

Меню (бдень)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор С.В. Шихов 3 пос. Редкино
15 декабря 2025 года.

на 15 декабря 2025 года.

Меню

завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
210	Омлет натуральный	150	13,94	24,82	2,64	289,65
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
338	Фрукты в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
б/н	Батон нарезной	40	3	1,16	20,36	105,6
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		570	19,04	27,07	52,5	536,35

Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 90,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель:

Лавренова

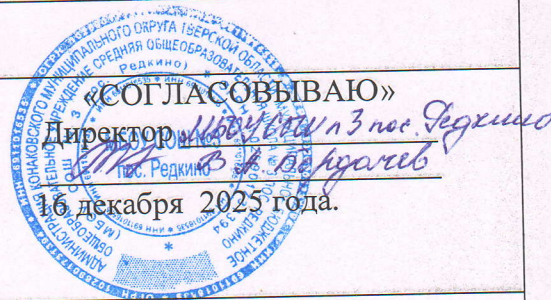
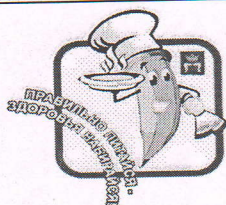
Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер:

Лавренова

Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар)



на 16 декабря 2025 года.

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
173	Каша гречневая молочная	230	9,04	13,44	50,14	358
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,96	100,6
б/н	Батон нарезной	40	3	1,16	20,36	105,6
б/н	Пряники	40	2,24	2	30,52	144,8
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		510	17,45	19,28	116,98	709

Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 90,00 руб.

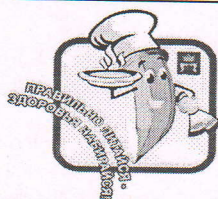
Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) _____

Меню (8день)



на 17 декабря 2025 года.

Меню

завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
278	Тефтели из птицы с соусом	90	6,65	7,37	8,77	128,46
302	Рис отварной	200	4,87	7,15	48,91	279,6
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		520	13,02	15,01	72,48	478,66

Стоимость питания, завтрак 1-4 кл. 90,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова

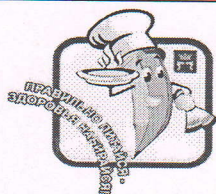
Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова

Лавренсва С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар)

Меню (9 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор И.И. Игнатьев
18 декабря 2025 года.

на 18 декабря 2025 года.

Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
204	Макароны отварные с сыром	190	12,86	15,12	32,41	317,64
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Батон нарезной	40	3	1,16	20,36	105,6
338	Фрукты в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		530	16,36	16,7	69,57	498,84

Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 90,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова

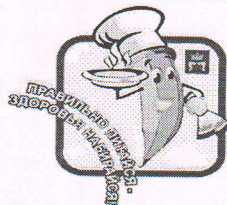
Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова

Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) _____

Меню (10 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор И.И. Зно. Федина
В.В. Бердачев
19 декабря 2025 года.

на 19 декабря 2025 года.

Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
398	Блинчики с фруктовой начинкой с соусом из свежемороженых ягод 180/30	210	5,9	8,09	121,3	558,7
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Фрукты (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		510	6,4	8,51	138,1	634,3

Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 90,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель:

Лавренова

Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер:

Лавренова

Лавренова С.Е.

Заведующий

производством (Шеф повар)